



東華三院王余家潔紀念小學

家潔傳真

資訊快又Fun

2014-15

第四期



校長的話



大家認識《家潔傳真》的歷史嗎？記得當年為了讓各位同學和家長知悉學校的最新動態，校便委派我出版《家潔傳真》，因此我十分幸運，成為了《家潔傳真》的創刊編輯。

為《家潔傳真》執筆多年，我最喜歡的一期《家潔傳真》是由江若冰老師負責畫插畫的，那別具心思的設計，實確令《家潔傳真》生色不少。今期有機會再次為《家潔傳真》撰文，實在感慨良多，除了身份不同外，是因為我終於要離開「王余家潔」這個大家庭。「王余家潔」已十九歲了，而我在這裏亦已工作了十八年。「王余家潔」給我優良的工作環境；給我很多嘗試不同工作崗位的機會；給我達成一個又一個的夢想；給我遇見一群群可愛的小孩子、大孩子及和藹可親的家長。不知不覺，我在這裏，由「老師」做到「校長」，這刻才發現，原來「王余家潔」不單培訓同學成材，同時也是老師的培訓基地。過去，從「王余家潔」調升至其他東華三院小學的老師不計其數，他們在自己的崗位中亦能獨當一面，發揮自己的才能。因此，能有機會在「王余家潔」工作，是我的幸運。

轉瞬間便學期結束了，我這份離別的心情絕不下於六年級的畢業同學。在新的學年，我正式成為「校長」，因此要調任到東華三院周演森小學，而該校原任的劉秀萍校長，便會調任到本校，帶領「王余家潔」發展。本人原任副校長的職務，會由本院李賜豪小學的王海淪老師出任。還有，溫秀菁老師於下學年亦會晉升為主任，跟我一起到周演森小學發展，同學和家長們如有時間，不妨來探探我們吧！

回首過去，「王余家潔」給我留下了很多「回憶」，《家潔傳真》是其中一個重要部份。此外，還有很多跟同學們一起相處、努力的歡樂時光。在此，我祝願「王余家潔」的每一位成員，能夠繼續享受校園生活的每一分、每一刻。

新球場、新跑道、新氣象

同學們有沒有發現學校變得更新更漂亮呢？原來我校的新球場和新跑道終於落成了。我們訪問了甄 Sir，他認為這兩項設施對運動員真是如虎添翼，可以令他們有更大發揮的機會，期待將來我校在比賽中可以取得更佳成績，成為「東華最強」！

校監的話

「王余家潔」擁有優良的學習環境和設施。看見「王余家潔」的新籃球場和新跑道落成，我真希望同學們除了用功讀書外還要盡量利用學校各項的優良環境，多做運動，發揮自己的長處，為學校爭光，並鍛煉自己，擁有健康的身體。在此鳴謝王忠桐校監捐款給我校興建新籃球場和新跑道，我們一定會好好珍惜及善用！



本校榮獲「英文廣播劇比賽」銅獎

本校五位 6E 班的同學參加由聰穎教育慈善基金舉辦的「第七屆英文廣播劇比賽」中獲得銅獎，他們在芸芸強敵中，擊敗了 18 隊強勁的對手並進入決賽，當中不乏傳統名校的參加隊伍，最後在五強中獲得銅獎，真是可喜可賀！



各得獎者來一張大合照



獲獎同學展露燦爛的笑容

制服團隊獎券銷售獎

我們兩個制服團隊每年都會為所屬組織及學校支隊籌募經費，為鼓勵隊員積極參與，特設獎項鼓勵隊員，今年得獎名單如下：

小女童軍

冠軍：6B 盧敏婷
亞軍：5E 李穎言
季軍：5C 鄭旻希、5E 黃凱琳



小女童軍獎券銷售成績不俗

交通安全隊

冠軍：6B 翁楚堯
冠軍：5C 鄭永臻
季軍：5C 劉卓驊



交通安全隊隊員也落力籌募經費

「三軍大露營」活動

各位同學試過在學校留宿嗎?參加了幼童軍、小女童軍及交通安全隊聯合舉行的「三軍大露營」活動的同學就嘗試過了。活動已於5月15至16日順利進行。同學當日黃昏回校集合後,首先分組紮營、煮食及清潔,然後再與老師進行燒烤活動。晚膳後,同學便展開校內夜探活動,在漆黑的校園內進行定向遊戲,過程既緊張又刺激。翌日早上,同學梳洗後共晉早餐,然後再收拾營地,便進行簡單的早操活動,最後由甄sir帶領同學分男女子組作「閃避球」比賽,令整個活動劃上完美的句號。

如各位同學希望成為其中的一份子,請留意每年九月份開學時的招募隊員通告,期待你們的參與!



齊來 BBQ, Yeah!



同學們初次嘗試在帳篷過夜



同學們留心聆聽甄 Sir 講述遊戲規則



Good Morning! 大家一起吃早餐!



「才俊飛昇新一代」廣州之旅 2015

為了擴闊學生視野，並讓他們能有效地綜合及應用在「才俊飛昇新一代」資優培育計劃基礎與進階課程上所習得的高層次思維與探究技巧，本校聯同參加了該計劃的其他七所學校的「才俊」。在該計劃負責人公理高中書院校長鄒秉恩先生的籌劃，以及各校老師和家長的陪同下，在5月7至9日進行了三日兩夜之「廣州之旅 2015」主題探究學習活動。

出席是次活動的本校「才俊」及家長分別有 32 及 36 位。在吳四妹老師及黃志惠老師的悉心教導及同行家長的大力支持下，本校小小年紀的才俊在是次重點活動——「探究國內被訪學校之匯報」中，與友校列強切磋後奪得「最佳創意」大獎，各領隊老師與隨行家長皆對各小「才俊」的表現感到非常驕傲及欣悅。



才俊同學初見對子



進階高階同學齊做主持



基礎同學奪得「最佳創意獎」



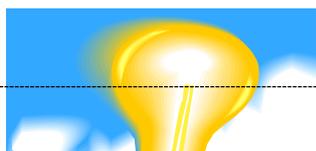
在廣州博物館前大合照



大家在真光小學操場上留影



麥 Sir 帶領大家共唱《真情》



學生投稿園地

今期家潔傳真是本年度最後一期，我們很高興可以在此分享六年級同學在中圖課時完成的「我的第一本雜誌」中的老師專訪作品——黃啟立老師及石慧霞老師。6D 同學訪問了班主任黃老師，令我們看到課堂外老師的另一面；而石慧霞老師的專訪，令我們知道學校在推動環保方面做了什麼，而同學們又有什麼環保意識，大家看完後仿如上了環保的一課。不過今期最特別的是我們有馬詠兒署理校長的一首詩作！這首詩是馬署理校長在任教三年級中文科時的作品，因為當年要教授「五感」中的「味覺」，所以她與同學們一起創作有關主題「甜、酸、苦、辣」的詩歌，當年此詩收錄在《五味詩集》中。下年度馬署理校長將會調任到另一所東華小學擔任校長一職，我們在此以這首詩歌為她送別，也期望能喚起同學們創作的興趣及慾望，把你們心中所思所想寫下來，一起為家潔傳真添上美麗的色彩！

《辣腩麵》

馬詠兒署理校長

清甜的牛腩麵香噴噴，
但還差一點點……

啊！
紅紅的
辣油滴進湯裏，
鮮甜的
肉味被誘發出來，黃黃的
湯底立時
添上色彩。



只要呷一口，
滋味竟從口裏
湧上心頭，
烈火在胸口燃燒，
並且化成一條
噴火龍，
從鼻孔噴出火焰。

味精加辣油，
滋味確一流。



老師專訪——黃啟立老師

6D 黎錦蔚、陳卓欣、何樂兒

黃啟立老師最初不是想當一位教師，原來他從小被電視劇上一些緊張刺激的警匪片情節所吸引，所以立志成為一位維持秩序的警察。後來，由於有一些朋友當上警察後，勸黃老師不要選擇這份工作，因此黃老師才選擇當一位老師。幸好黃老師「轉行」了，不然我們現在便少了一位好老師！

在實現老師夢的路途中，黃老師又遇上什麼困難呢？他認為最大的困難就是關

< 於成績上的問題。小時侯的他既頑皮，成績又不太理想，因此當他決定要當老師 <
< 後，便發憤讀書，努力向上，向夢想邁進！ <

< 在他成功當上老師後，雖然曾遇過一些無心向學及頑劣的學生，但黃老師仍 <
< 用心地教導他們，希望同學們能自我反省，及時改過。今年我們 6D 班也有一些頑 <
< 皮的同學令他很頭痛，但慶幸的是還有不少用心讀書，行為良好的同學，這亦鼓 <
< 勵了黃老師在教學上更盡心盡力，希望因材施教，教好每一位學生。 <

< 總括而言，我校每一位老師都用心地教導我們，為我們的成長而付出了很多 <
< 寶貴的時間，所以我們要好好讀書來報答他們的，即使升上中學，也不會忘記母 <
< 校的恩情！ <

老師專訪 石慧霞老師



編輯：管樂怡

訪問：李漳激、管樂怡、林沁歡、呂佩蓉、吳采熹、蕭芷晴和楊榕榕

| | |
|------|---|
| Q1 : | 石老師，您覺得王余家潔的學生對環保的意識高不高？ |
| 石 : | 可以從兩方面去觀察，首先在食物方面，學生的環保意識不高，因為我看見很多課室的廚餘很多，這方面非常浪費。但是我覺得在用紙方面，學生的表現則很好，他們有意識地把不可再用的紙去回收，而沒有直接棄掉，這方面值得稱讚。他們還會把紙張循環再用，不會浪費地球資源。我還見到不少學生自備水瓶和手拍，減少產生廢料。 |
| Q2 : | 您覺得有什麼方法可以令學生減少廚餘呢？ |
| 石 : | 第一，學校的老師要多鼓勵學生把食物吃清，減少廚餘。第二，學生也要盡力實踐。 |
| Q3 : | 您有什麼建議讓學生實踐環保？ |
| 石 : | 我相信比賽對小學生是最好的，所以學校正考慮是否進行最少廚餘班別獎勵計劃。計劃可以分為低年級和高年級，我們會統計各班每天餘下多少廚餘。此外，也可以進行一些較簡單的標語設計比賽和作文比賽，優勝作品張貼在當眼處，讓同學時刻記住並作提醒。 |
| Q4 : | 您在自己的生活裏有否實踐環保？ |
| 石 : | 我會在生活中實踐環保。首先，我和家人都會參加「地球熄燈一小時」；我們還會把垃圾分類，把鋁罐、膠樽和廢紙分開，然後放在我家樓下的回收箱。我們也會嘗試減少廚餘，如果那天有剩菜，第二天會再吃。此外，我會計算我家每一天的食量，不會買太多餸菜而造成浪費食物。 |
| Q5 : | 有人說要從生活中實踐環保是很困難的，您同意不同意這個說法？ |
| 石 : | 我同意，因為實踐環保確實是很困難的。第一，你要有意識。第二，你要用不同的方法去配合。假如你已把垃圾分類，但你家附近沒有回收箱，你就沒法去把垃圾回收。另外，香港不是有太多的機構去回收可循環再造的垃圾，大家都覺得成本太貴，所以不會進行回收的行動。如果這些配套做不到的時候，要實踐環保的確很困難。但我們可以先從一些較簡單的方法入手，例如減少廚餘、少用紙巾、膠袋和多帶環保袋上街等，這就很容易。 |
| Q6 : | 在興趣小組裏，您是負責「環保大使」的活動導師，您是怎樣教導學生環保意識的？ |
| 石 : | 我會向學生介紹一些環保的專有名詞或資訊，例如什麼叫做環保，什麼叫做5R，什麼叫做低碳生活等。我會補充一些額外的知識，擴寬同學們的視野，並讓他們認識不同的環保機構，鼓勵他們參加環保活動。當他們見多一點，知多一點，他們就會努力實踐環保。 |
| Q7 : | 您認為如果想小朋友實踐環保，是否應從小培養呢？ |
| 石 : | 當然是！因為從小開始培養小朋友環保意識的話，他們就容易養成好習慣，長大後也會從生活中實踐環保。 |

家潔狀元榜

第三段考及大考已經完結，各學業成績獎的得主誕生了！在此衷心祝賀各位成績優異的同學！

第三段考：

| 獎項 | 一年級 | 二年級 | 三年級 | 四年級 | 五年級 | 六年級 |
|----------|----------------------------|--|--------|------------------|--------|--|
| 全級第一名 | 1E 李悅晴 | 2A 梁詠絮 | 3D 張梓瑩 | 4D 關毅盈 | 5D 黃淳馨 | 6D 管樂怡 |
| 全級第二名 | 1E 區珮瑤 | 2D 林俊傑 | 3D 陳立婷 | 4E 劉穎希 | 5E 李穎言 | 6E 梁俊睿 |
| 全級第三名 | 1D 許卓謙 | 2C 陳梓葉 | 3E 楊卓霖 | 4D 陳穎樺 | 5E 林碧欣 | 6C 鍾嘉韻 |
| 中文科全級第一名 | 1E 陳煒琳 | 2A 梁詠絮 | 3E 翁嘉盈 | 4D 關毅盈 | 5D 黃淳馨 | 6D 管樂怡 |
| 英文科全級第一名 | 1B 陳凱晴 1E 李悅晴 1E 楊雅鈞 | 2C 陳梓葉 | 3D 張梓瑩 | 4E 劉穎希 | 5E 范禮樂 | 6D 呂佩蓉 |
| 數學科全級第一名 | 1B 鄧智仁 | 2D 林俊傑 | 3D 張梓瑩 | 4D 關毅盈 4E 李浚樂 | 5E 李穎言 | 6E 梁俊睿 |
| 常識科全級第一名 | 1D 許卓謙 | 2A 梁詠絮 2B 鍾紫韻 2C 陳梓葉 2C 李浩然 2D 林俊傑 | 3D 黃天諾 | 4E 何雯淇 | 5D 黃淳馨 | 6C 鍾嘉韻 6D 管樂怡 6D 李鏗賢 6E 梁俊睿 6E 羅宏謙 |

| 獎項 | 一年級 | 二年級 | 三年級 | 四年級 | 五年級 | 六年級 |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 各班第一名 | 1A 朱奕朗 | 2A 梁詠絮 | 3A 黃子澄 | 4A 李梓雅 | 5A 陳晋峰 | 6A 陳彥麟 |
| | 1B 陳凱晴 | 2B 潘正希 | 3B 梁鈞喬 | 4B 黃宇昇 | 5B 李鎮灝 | 6B 陳永諺 |
| | 1C 黃梓峰 | 2C 陳梓葉 | 3C 潘卓賢 | 4C 呂汶汶 | 5C 劉卓驊 | 6C 鍾嘉韻 |
| | 1D 許卓謙 | 2D 林俊傑 | 3D 張梓瑩 | 4D 關毅盈 | 5D 黃淳馨 | 6D 管樂怡 |
| | 1E 李悅晴 | 2E 陳穎瑤 | 3E 楊卓霖 | 4E 劉穎希 | 5E 李穎言 | 6E 梁俊睿 |

大考：

| 獎項 | 一年級 | 二年級 | 三年級 | 四年級 | 五年級 | 六年級 |
|----------|------------------|--|--------|--------------------------------------|----------------------------|------------------|
| 全級第一名 | 1B 吳煒晴 | 2B 潘正希 | 3D 張梓瑩 | 4D 關毅盈 | 5D 黃淳馨 | 6E 梁俊睿 |
| 全級第二名 | 1D 許卓謙 | 2A 梁詠絮 | 3D 陳立婷 | 4E 伍錦悅 | 5D 陳洛詩 | 6E 陳俊義 |
| 全級第三名 | 1A 何兆亨 | 2C 陳梓葉 | 3E 翁嘉盈 | 4E 劉穎希 | 5D 周穎詩 | 6D 呂佩蓉 |
| 中文科全級第一名 | 1B 吳煒晴 | 2A 梁詠絮 | 3E 林海晴 | 4D 關毅盈 | 5D 黃淳馨 | 6D 李漳激 |
| 英文科全級第一名 | 1B 吳煒晴 1E 李悅晴 | 2A 盧康敏 2B 潘正希 2C 梁可妮 2D 林俊傑 | 3D 張梓瑩 | 4D 關毅盈 | 5D 陳洛詩 | 6D 呂佩蓉 6D 李鏗賢 |
| 數學科全級第一名 | 1B 吳煒晴 | 2C 陳梓葉 | 3E 翁嘉盈 | 4E 伍錦悅 | 5E 范禮樂 | 6E 梁俊睿 |
| 常識科全級第一名 | 1D 許卓謙 | 2A 盧康敏 2A 韋卓希 2B 陳紫彤 2B 潘柏謙 2B 潘正希 2B 王孝祖 2B 黃威鈞 2C 葉曉嵐 | 3D 胡心怡 | 4E 劉穎希 4E 洪諾霖 4E 韓其政 4E 黃佩珊 | 5D 周穎詩 5D 莫肇軒 5D 黃淳馨 | 6D 李漳激 |

| 獎項 | 一年級 | 二年級 | 三年級 | 四年級 | 五年級 | 六年級 |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 各班第一名 | 1A 何兆亨 | 2A 梁詠絮 | 3A 方欣晴 | 4A 李梓雅 | 5A 陳晋峰 | 6A 陳胤翰 |
| | 1B 吳煒晴 | 2B 潘正希 | 3B 戴兆亨 | 4B 楊綽姿 | 5B 李鎮灝 | 6B 陳永諺 |
| | 1C 黃梓峰 | 2C 陳梓葉 | 3C 周巧敏 | 4C 呂汶汶 | 5C 劉卓驊 | 6C 鍾嘉韻 |
| | 1D 許卓謙 | 2D 林俊傑 | 3D 張梓瑩 | 4D 關毅盈 | 5D 黃淳馨 | 6D 呂佩蓉 |
| | 1E 陳煒琳 | 2E 李凱瑩 | 3E 翁嘉盈 | 4E 伍錦悅 | 5E 李穎言 | 6E 梁俊睿 |

「水果雙週」及「水果日」

為了在校園及社區營造有利於同學每天吃水果的環境及氣氛，並提升他們對水果營養價值之認識，我們在5月18至29日定為「水果雙週」，並於5月29日與家長合作在校推行「水果日」。

「水果雙週」的活動包括營養師到校主持講座、進行「帶水果回校進食」班際比賽個人獎勵計劃，及在常識課中播放有關水果營養的簡報等。

在「水果日」中，同學們穿了與水果有關的衣服回校，在小息時參與攤位遊戲。此外，家長義工更安排了水果試食，讓同學品嚐各款時令水果，最後在麥Sir的帶領下、加上黃志惠老師的樂器合奏，大家一同高唱水果日主題曲，令活動推向最高潮。當日不少家長更到校與子女一同進行活動，感受歡愉氣氛。



Mr. Pineapple和大家合照



大家一齊玩攤位遊戲



家長義工分派水果給同學品嚐



當 Mr. Pineapple 遇上 Mr. Melon !

東華小學足球隊上海集訓考察交流團

為了提升隊員的足球技術，促進滬港兩地青少年交流，在比賽、聯誼的過程中提高球技、締結友誼、同時增進兩地教師的交流與瞭解，東華三院小學足球隊隊員於6月23日至6月25日到上海進行四天的集訓及考察。各隊員除了到上海進才小學進行女子足球友誼賽及男子足球友誼賽外，又夜遊外灘及南京路步行街，更到了中華藝術館(前世博中國館)參觀，館內展出的清明上河圖，真是令人大開眼界！這次交流團不但讓同學提升足球技術，而且可以對祖國的歷史及文化有進一步的認識，實在獲益良多。



吃飯前來一張照



甄 Sir 和同學合照



滬港球員打成一片



中華藝術館好宏偉呀！