

東華三院王余家潔紀念小學

家潔傳真 資訊快又 fun 2009-10

第四期



恭喜!恭喜! 本校同學於「學校動感聲藝展 2009/10」中囊括了 「最佳創意獎」及「最佳整體演出獎」金獎

「學校動感聲藝展」已於二零一零年五月十四日假荃灣大會堂舉行。我校同學參與其 中,並囊括了是項比賽的「最佳創意獎」及「最佳整體演出獎」金獎,因此同學們都興奮 不已。

動感聲藝是嶄新的表演藝術模式,透過多元化的人聲、節奏、戲劇性音響效果及語言 表達,打造出多采多姿的演出。同學們亦可透過語言親切表達他們內心的感受及進行創作, 發揮創意。

爲了參加這項比賽,同學們早在一年前已開始構思樂曲內容,全體成員並在過去四個 多月中進行了密集式的訓練。同學們除了須演出大會提供的原創曲外,亦需展示自己的自 創樂曲----「烏龍廚神做蛋糕」,因此除了團隊精神外,團員發揮創意也是非常重要的。

今次我校同學囊括了這兩項大獎,證明同學們所付出的努力和汗水是得到肯定,並且 再一次証明「一分耕耘,一分收穫」的道理。希望同學們繼續努力,發揮創意,享受「動 感聲藝」這項音樂活動所帶來的樂趣。

故事原創: 4E 周松昕 4F 張泳妍 4F 吳子晴

6E 周卓芯 6F 楊文熙 6F 張業淇

曲詞創作: 全體演出成員

指 遵: 馬詠兒副校長 凌佩珊老師 葉泳珊老師

演出名單:

張泳妍	譚苑穎	陳慧霞	楊君妮	楊文熙	宋采玲	宋靜雯	吳湋灝	黄震綸	吳穎欣
張業淇	薛彩盈	朱嘉慧	邱諾軒	周松昕	柯勛耀	申俊怡	彭家威	葉芷菁	譚諾謙
余灝泓	吳世軒	周映彤	林詠恩	吳子晴	趙偉然	陳映潼	許曉彤	譚芷晞	鄺家愉
周卓芯	高溱	盧雪盈	李嘉儀	冼雅雯	周華烯	范倚寧	梁湲然	李嘉浩	張勝豪
張卓蓉	張卓霖	蔡焯琳							

動感聲藝 ~ 同學心聲 4F 朱嘉慧

5月14日是比賽的日子。 爲了取得更好的成績,我們整天都不用上課,反而在 禮堂練習一整天。那時我多麼高興,不用上課啊…… 誰知,這天的練習比上兩星期的 練習更加辛苦。 在小息的時候,我看着一班又一班的同學開始小息,心裏便有一種 羨慕的感覺。雖然我們在上午九時左右已經有一個小小的休息,但我覺得完全不足夠。 話雖如此,但他們特意在禮堂門前看我們的練習,心裏又浮起了些少高興的感覺。「叮噹…… 叮噹」上課的鐘聲響了,同學們回到課室上課,羨慕和高興的感覺漸漸遠走,我終於把我的靈魂召回來,專心一意地練習,但辛苦的感覺還未走。大家的「體力值」已經變零了,即使有未練好的地方我們都要暫時放下,因爲是時候要塡飽我們的肚子了!食飽飽後,家長義工們開始爲我們化妝。不經不覺,距離比賽的時間近多了,好緊張啊。 錄影好我們最後一次的練習後…… 不是!是綵排! 之後,我們就出發去<u>荃灣</u>大會堂,參加一年一度的「學校動感聲藝展」比賽了。

我們到達<u>荃灣大會堂</u>了。現在我們走上樓梯,然後便到達我們比賽場地。我們坐下後,每人都獲發一本小冊子。我們是第六隊出場,太好了!可以先欣賞其他學校的演出。頭四隊的演出已經完了,第五隊開始演出,我們都要準備了,心情愈來愈緊張。很快輪到我們了。我們都以爲會有<u>馬</u>副校指揮我們,誰知…… 她不指揮。當全體都看我的「踏腳」開始,我緊張的心情愈來愈沉重,但我告訴我自己:「我一定做得到!」聲音細小而穩重的踏腳聲響起,開始我們精彩的演出,《Ji Ji Jim》。剛開始的時候,真的很緊張,但去到中段,我完全放鬆了。好了,好了,完結了《Ji Ji Jim》,開始《烏龍廚神做蛋糕》。我…… 我竟然做錯了一個動作!時間不回頭,我要把接下來的演出時間做得更好,來填補做錯了的東西。

「家潔廚房出年再講! Bye!Bye!」完了,終於完了,真的很精彩。即使拿不到獎,但在我心裏已經獲得兩個金獎了。「拍...... 拍......」我在高興的掌聲裏知道我們獲得「最佳創意獎」金獎。「『最佳整體演出金獎』的得獎者是...... 東華三院王余.......」主持還未說完,我們已經大聲呼叫。一直而來,我們都辛苦練習,那是密集式訓練。一直覺得辛苦,甚至想放棄的我們,到了這一刻,我們發現所付出的努力和汗水都是值得的!

歡呼了一輪,<u>馬</u>副校長收到兩個邀請:第一個是<u>香港電台</u>邀請我們表演;第二個是<u>香港教育學院</u>同樣的表演邀請。大家都要繼續加油,爲兩個表演繼續加油,做出更好的演出!



2009-2010 年度成績金榜 (第三段考)

第三段考又過去了,同學們,你們的成績有沒有進步?還是退步了?<u>朱</u>副校長於早會上頒發學業獎狀給成績優異的同學,這些同學都是經過努力溫習,而取得這樣的成果,希望同學向他們學習,期望在下一次考試爭取更理想的成績吧!

獎項	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
全級第一名	1C 李鏗賢	2D 梁湲然	3C 湯浩婷	4E 蘇頴	5E 蔡汶珊	6E 李諾嘉
全級第二名	1E 梁俊睿	2A 鄺家愉	3D 張卓霖	4D 宋凱淋	5F 馮海欣	6E 王華潔
全級第三名	1B 陳俊羲	2B 林朗澄	3A 周坪澔	4E 蕭振灝	5E 羅竣之	6E 張栢豪
中文科全級	1C 林詩婷	2D 梁湲然	3D 何裕禧	4E 蘇頴	5E 蔡汶珊	6E 王華潔
第一名	10 11113/13	22 7 (122)	02 T3THM	,	02 3(1)(III	
英文科全級	1C 李鏗賢	2D 梁湲然	3A 周坪澔	4E 蘇頴	5E 羅竣之	6E 李諾嘉
第一名	1E 梁俊睿	22 7 (122)	511 /· 5 [[]	,		02 1 11 31
數學科全級	1B 陳俊羲	2B 林朗澄	3B 林師朗	4E 葉保亨	5E 蔡汶珊	6E 張栢豪
第一名						
常識科全級	1E 梁俊睿	2D 梁湲然	3C 湯浩婷	4E 葉保亨	5F 馮海欣	6F 張善雅
第一名		2E 周芷清			5F 劉若山	6F 馮浩宸
		2E 關毅博				



2009-2010 年度成績金榜 (大考)

同學們,大考後,你們的成績怎樣呢?是否如你們所願:考到理想的成績?只要付出努力,即使成績怎樣,你都可以問心無愧地說:「我已盡力做好!繼續努力吧!」 讓我們爲成績優異的同學鼓掌吧!

獎項	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
全級第一名	1C 李鏗賢	2D 梁湲然	3D 張卓霖	4F 黎展滔	5F 馮海欣	6E 勞愷晴
全級第二名	1D 李健朗	2B 林朗澄	3C 湯浩婷	4E 蘇 頴	5E 黃寶瑤	6E 潘佩詩
全級第三名	1E 梁俊睿	2A 鄺家愉	3D 張卓蓉	4E 陳映潼	5F 萬昊正	6E 申俊怡
中文科全級	1E 黎錦蔚	2E 唐穎賢	3E 馬子柔	4E 李文詠	5E 陳意行	6E 勞愷晴
第一名						
英文科全級	1E 黎錦蔚	2D 梁湲然	3C 李詠嵐	4D 宋凱淋	5F 勞嘉慧	6E 申俊怡
第一名					5F 張穎心	
數學科全級	1E 鄧柏寶	2C 霍文軒	3B 林師朗	4F 鄭俊諺	5E 羅竣之	6E 何盈僖
第一名					5F 萬昊正	
常識科全級	1B 陳俊羲	2E 關毅博	3A 王貫堂	4F 鄭俊諺	5E 黃寶瑤	6F 張灝樑
第一名	1D 王 薇					
	1E 梁俊睿					





2009-2010 年度成績金榜 全年總成績

2009-2010 年度的考試已經完結了,你們今年的表現如何?有沒有自我檢討一下 今年的學習表現呢?希望同學們善用暑期,多參加課餘活動,多閱讀圖書,多出外 逛逛,增廣見聞、溫故知新,爲自己的學習打好基礎。讓我們看看全年總成績最優 異的學生名單吧!

I Life way	And Aret		→ 			t & Art
獎項	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
全級第一名	1E 梁俊睿	2D 梁湲然	3D 張卓霖	4E 蘇頴	5E 蔡汶珊	6E 陳毓麟
全級第二名	1C 李鏗賢	2B 林朗澄	3A 周坪澔	4D 宋凱淋	5E 羅竣之	6E 李諾嘉
全級第三名	1C 李健朗	2A 鄺家愉	3D 張卓蓉	4F 郭詠欣	5F 馮海欣	6E 申俊怡
中文科全級	1C 李鏗賢	2B 林朗澄	3D 張卓霖	4E 蘇穎	5E 蔡汶珊	6E 勞愷晴
第一名	1E 梁俊睿	2D 梁湲然				
英文科全級	1C 李鏗賢	2D 梁湲然	3C 高博淵	4E 蘇穎	5E 蔡汶珊	6E 李諾嘉
第一名						
數學科全級	1B 陳俊羲	2C 霍文軒	3A 周坪澔	4E 葉保亨	5E 羅竣之	6E 張栢豪
第一名	1E 梁俊睿		3E 陳永灝	4F 鄭俊諺		
常識科全級	1E 梁俊睿	2E 關毅博	3C 高博淵	4F 鄭俊諺	5F 馮海欣	6E 申俊怡
第一名				4F 郭詠欣		

東華三院傑出學生獎



每年,東華三院舉行「東華三院傑出學生獎」,表揚在學業、品行、服務及活動等方面有卓越表現的學生。本年度,6E 陳毓麟同學代表學校參加比賽,憑着他敏捷的思路、出色的面試表現,能夠在14間東華三院小學學生代表中脫穎而出,取得本年度「東華三院傑出學生獎」第一名。現在,讓陳毓麟同學跟我們分享一下獲獎的感受。

我是 6E 班的學生陳毓麟,我十分榮幸能夠代表學校參與「東華三院傑出學生獎」選舉,並取得了第一名。這次寶貴的機會帶給我難忘的經驗,也是對我六年來努力學習的肯定。

我很開心可以在東華三院王余家潔紀念小學讀書,在這六年裏, 學校除了提供優良的學習環境給我們以外,還精心設計了合適的課程,更重要的是有一位關心學生成長的校長,以及一群耐心教導學生的老師。在學校裏,我們除了學習書本上的知識外,還有很多機會參與校內、校外活動及比賽,作出多方面的嘗試,豐富了我們的學習經歷,擴闊了我們的眼界,讓我們認識更多朋友,令我們的小學生活更多姿多采。

六年裏,我認識了一些要好的同學,我們互相扶持、鼓勵;更認識了一些亦師亦友的老師,他們十分友善,關心愛護學生。



2009-2010 年度班際書法比賽



希望你們以他們爲榜樣,每天都能認真地書寫。

獎項		中文書法比賽			英文書法比賽	
班別	冠軍	亞軍	季軍	冠軍	亞軍	季軍
1A	錢律希	李子瑩	蕭芷晴	蕭芷晴	馬梓桓	王凱晴
1B	梁智聰	鄭駿輝	王俊錡	王嘉琪	陳俊羲	陳胤翰
1C	何永斌	曾倩欣	林詩婷	林詩婷	林沁叡	劉穎琛
1D	陸映彤	梁駿亨	陳彥麟	林子欣	劉潤芳	陸映彤
1E	林依汶	黎錦蔚	梁俊睿	黃曉彤	林依汶	薛柏渝
2A	鄺家愉	范倚寧	許曉彤	陳釔良	林凱彤	汪家宇
2B	蔡嘉傑	蘇梓蘊	李凱楠	趙嘉儀	羅凱瑩	李凱楠
2C	倫曉韻	劉婉兒	柯勛耀	柯勛耀	霍文軒	冼慧芯
2D	劉梓浩	梁湲然	李暐熹	梁湲然	廖明山	馮冠迪
2E	楊銘軒	關毅博	林思珩	李悅君	周芷清	關毅博
3A	王貫堂	楊偉玲	吳凱婷	陳芷欣	何婉文	王貫堂
3B	謝雪芯	關靖妍	樊鎧琪	樊鎧琪	李展樂	關靖妍
3C	陳芯蕎	白海藍	湯浩婷	陳芯蕎	何敏聰	賴盈沁
3D	江凱琳	潘寶珊	張卓蓉	張卓霖	張卓蓉	潘寶珊
3E	陳永灝	司徒楚芊	林家豪	鄭嘉穎	司徒楚楓	黃穎琛
4A	林澄	王濼婷	王茵琳	鄭紫瑩	林澄	姜諾霖
4B	鄭思晴	梁慧園	廖嘉杰	潘澤銘	劉詠恩	廖嘉杰
4C	林嘉雯	陳滉鎧	李黛詩	李黛詩	陳滉鎧	羅宗揚
4D	宋凱淋	曹燁	蕭麗琦	宋凱淋	曹燁	甘兆正
4E	陳映潼	馬思穎	吳睿智	蘇頴	陳映潼	葉凱凝
4F	柯旭昇	葛善輝	周雅詩	周雅詩	葛善輝	霍綺玲
5A	張善如	李慧妍	張勝豪	張善如	丘藝碧	譚諾謙
5B	鄺詩敏	楊海瑜	潘慧盈	楊海瑜	鄺詩敏	葉秀玲
5C	鍾逸軒	吳美璇	黄浩軒	吳美璇	李子健	黄曉彤
5D	張善意	黃靖琳	胡綿濤	張善意	林思鏵	李學賢
5E	鍾嘉怡	蔡汶珊	張嘉晴	張嘉晴	張晉匡	林穎迅
5F	勞嘉慧	羅家宜	張穎心	勞嘉慧	馮海欣	羅家宜
6A	王頌銘	梁梓濰	朱偉謙	王頌銘	梁梓濰	朱偉謙
6B	張嘉威	梁凱靖	王莹	陳智豐	梁凱靖	王莹
6C	黄苳靜	潘珈烯	黄健兒	黄健兒	宋靜雯	冼潔盈
6D	樊凱晴	羅子嵐	余卓霖	陳凱永	樊凱晴	羅子嵐
6E	鄧雯雅	黃騰威	吳秋池	陳毓麟	鄧雯雅	吳秋池
6F	高曉君	潘穎文	張善雅	潘穎文	楊靖琳	張善雅

喜訊!喜訊!「國際聯校學科評估及比賽」成績優異

於本年 4 月 24 日在本校進行的「國際聯校學科評估及比賽」已經有了結果,是次接受評估的 同學分別進行了數學科、英文科及科學科評估,參加人數為 319 人次。

今年同學的成績非常優異:數學科方面,1名同學獲「高級優異證書」、18名同學獲「優異證書」、37名同學獲「良好證書」;英文科方面,3名同學獲「優異證書」、31名同學獲「良好證書」;科學科方面,4名同學獲「優異證書」、13名同學獲「良好證書」。

數學科:

高級優異證書	優異證書	良好證書
3B 林師朗	3A 呂溢濠、3A 嚴穎嘉、	3A 阮于健、3A 周坪澔、3B 何家葦、3C 冼嘉蔓、
	3C 高博淵、3C 吳培龍、	3E 陳永灝、3E 馮柏殷、3E 黃穎琛、4D 邱諾軒、
	3D 何裕禧、4A 葉永暉、	4E 張志華、4E 周映彤、4E 何汶僖、4E 蕭振灝、
	4E 張宇軒、4E 蘇穎、	4E 邱倩兒、4F 黎展滔、5E 區善衡、5E 馮浚浩、
	4E 葉保亨、4F 郭詠欣、	5E 蘇小謙、5E 黃寶瑤、5F 張穎心、5F 林永輝、
	4F 鄧伽豪、5F 陳俊然、	5F 勞嘉慧、5F 薛茵童、6B 陳智豐、6E 陳家浩、
	5F 莫寶俊、5F 黃慧晶、	6E 張栢豪、6E 葉朗峰、6E 李諾嘉、6E 李諾峰、
	6B 張健怡、6E 陳毓麟、	6E 勞愷晴、6E 潘成佳、6E 潘佩詩、6E 王溢生、
	6E 何盈僖、6F 謝曉峰	6E 申俊怡、6E 葉浩明、6F 馮浩宸、6F 羅碧瑩、
		6F 黄文正

英文科:

優異證書	良好證書
3B 何家葦	3A 陳芷欣、3A 嚴穎嘉、3B 楊思銳、3C 高博淵、3D 何俊賢、4E 張宇軒、
5F 張穎心	4E 何汶僖、4E 蘇頴、4E 鄧傲群、4F 張泳妍、4F 吳子晴、5A 蔡瑩、
6E 張栢豪	5E 區善衡、5E 蔡汶珊、5E 馮浚浩、5E 鄺家潤、5E 吳霆亨、5F 林永輝、
	5F 劉若山、5F 勞嘉慧、6B 陳智豐、6B 張天靜、6E 李諾嘉、6E 陳毓麟、
	6E 伍震豪、6E 潘成佳、6E 申俊怡、6E 曾詠淇、6E 王華潔、6F 馮浩宸、
	6F 吳湋灝

科學科:

優異證書	良好證書
4E 蘇 頴	4D 邱諾軒、4E 張宇軒、4E 葉保亨、
4F 郭詠欣	4F 黎展滔、4F 梁哲、4F 文曉彤、
5F 張穎心	5E 蘇小謙、5F 陳俊然、5F 莫寶俊、
6E 王華潔	6E 陳毓麟、6E 伍震豪、6E 王溢生、
	6E 葉浩明



中文科校外比賽成績

日期	活動名稱	舉辦機構	得獎學生	獎項
17/4/2010	「童言同心救地球」徵	香港教師中心主辦李樂詩	5E 馮浚浩	優異獎
17/4/2010	文比賽	《極地博物館基金》協辦	JE 偽俊佰	後共央
25/6/2010	看漢中文網之閱讀寶庫	看漢教育服務有限公司	1A 蕭芷晴	全校最佳成績獎
25/6/2010	看漢中文網之閱讀寶庫	看漢教育服務有限公司	1A 黄焯綸	全校最佳成績獎
25/6/2010	看漢中文網之閱讀寶庫	看漢教育服務有限公司	3D 葉水源	全校最佳成績獎
25/6/2010	看漢中文網之閱讀寶庫	看漢教育服務有限公司	1E 黃子聰	全校最佳成績獎
25/6/2010	看漢中文網之閱讀寶庫	看漢教育服務有限公司	2A 陳釔良	全校最佳成績獎
25/6/2010	看漢中文網之閱讀寶庫	看漢教育服務有限公司	4F 黎展滔	全校最佳成績獎

第二屆英語廣播劇比賽



本年度,6E班的5位同學(包括區愷楹、陳毓麟、李諾峰、吳世軒及潘佩詩)參加了由聰穎教育公司主辦的第二屆英語廣播劇比賽,於網上投票中,本校取得「最受歡迎廣播劇」獎項,並於7月2日舉行的決賽中,取得銅獎。

在此祝賀同學取得佳績,並感謝江佩茵老師悉心的教導及帶領。





》 數獨王大賽

本年度的速算王大賽於 5 月 26,27,28 日經已完滿結束。今屆各參賽同學均表現超卓,上演了一幕既緊張又刺激的賽事。

	冠軍	亞軍	季軍
一年級	1E 黎錦蔚	1C 陳仲賢	1C 郭穎藍
二年級	2C 丁家燊	2B 陳智祥	2B 陸妍冰
三年級	3D 冼雅雯	3C 吳秉熹	3B 周苡霖
四年級	4E 馬思穎	4E 蘇穎	4F 文曉彤
五年級	5F 王凱盈	5C 鍾逸軒	5F 羅家宜
六年級	6E 陳毓麟	6F 謝曉峰	6A 曾穎駿

2010 港澳數學奧林匹克公開賽

本校於 4 月 25 日分別有 40 位五、六年級學生參加「港澳數學奧林匹克公開賽」。 當日同學表現非常出色,並取得優秀的成績。

金獎	銀獎	銅獎
5E 羅竣之	5F 范柏嶢	5F 莫寶俊
	6E 陳毓麟	5F 陳志賢
	6E 王溢生	5F 陳靜寶
	6E 張柏豪	5F 劉若山
		6E 潘成佳
		6F 謝曉峰



世界數學測試

本校分別有7位五年級及六年級學生參加「世界數學測試」World Class Tests。

同學表現非常出色,他們取得優秀的成績。獲獎同學如下:

6E	陳毓麟	世界數學測試	優
6E	潘成佳	世界數學測試	優
6E	勞愷晴	世界數學測試	優
6E	李諾嘉	世界數學測試	優



東華三院最佳體育成績獎

西貢區體育比賽全年錦標總成績

到了學年終結時,體育比賽亦相繼結束,本校各校隊隊員經過全年的奮力拼搏,不怕辛苦接受訓練,爲學校創造予最佳的體育成就,建立體育的氣氛,在此全賴運動員們盡心盡力的拼搏精神,更感謝體育老師們盡心的訓練教導,感謝家長們支持學生參與體育活動,成就了今年的成績。然而,我們不要因此而自滿,明年一定要做得比今年更好。一同努力吧!

本校奪得東華三院課外活動『最佳體育成績獎』

西貢區體育比賽全年錦標總成績:男子組:第三名

女子組:第四名



2009-2010 東華三院聯校游泳比賽

本校同學於 2010 年 5 月 26 日於馬鞍山游泳池舉行的東華三院聯校游泳比賽。比賽相當激烈,隊員們奮力比賽,奪取不少獎牌,更打破四個紀錄。

成績:

	4×50 米接力										
1. 男乙冠軍 2. 男百		内冠軍* 3. 女丙冠軍*		4. 女甲亞軍		5. 男乙季軍					
4E	張志華		4F	葛善輝		3E	鄭嘉穎	6E	高凱怡	4F	黄泳詩
4F	周子洋		4E	周敬桁		2B	陸妍冰	6E	勞愷晴	5D	黃靖琳
3E	馬衍濤		4E	石煒綸		1E	李彩樺	6A	周葆諭	5E	傅穎然
3D	馬國軍		4E	蕭振灝		4B	鄭思晴	6A	汪家安	5F	李韻媐

		季軍	
1. 男甲 50 米背泳	6F 鄭駿熙	1. 女甲 50 米蛙泳	6E 勞愷晴
2. 男丙 50 米蛙泳	4F 葛善輝	2. 女甲 50 米背泳	6E 高凱怡
3. 男丙 50 米自由泳	4E 周敬桁	3. 男乙 100 米自由泳	3E 馬衍濤
4. 女丙 50 米背泳*	3E 鄭嘉穎	4. 男乙 50 米蛙泳	4F 周子洋
5. 女丙 50 米自由泳*	3E 鄭嘉穎	5. 女乙 100 米自由泳	4F 黄泳詩
		6. 男丙 50 米蛙泳	4E 蕭振灝
亞軍		7. 男丙 50 米背泳	4E 石煒綸
1. 男甲 100 米蛙泳	6E 陸卓生		
2. 男甲 50 米蝶泳	6E 陸卓生		
3. 女甲 100 米蛙泳	6E 勞愷晴	獎牌總數	*破紀錄
4. 女甲 100 米自由泳	6A 周葆諭	冠軍8個	
5. 女甲 50 米自由泳	6E 高凱怡	亞軍 13 個	
6. 男乙 100 米自由泳	4E 張志華	季軍8個	
7. 男乙 50 米背泳	3D 馬國軍	破紀錄獎4個	
8. 女乙 50 米背泳	5D 黄靖琳		
9. 女乙 50 米蝶泳	2B 文葆明		3 /6
10. 女丙 50 米蛙泳	2B 陸妍冰		
11. 男丙 50 米自由泳	4E 蕭振灝		
12. 男丙 50 米背泳	4E 周敬桁	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	

西貢區小學校際游泳比賽

游泳隊員在2010年6月1日於將軍澳游泳池舉行了西貢區小學校際游泳比賽,有關成績如下:

團體

女甲殿軍

4x50 米接力 女甲殿軍

6E	高凱怡
6E	勞愷晴
6A	周葆諭
6A	汪家安



個人項目

亞軍

- 1. 女甲 50 米自由泳 6E 高凱怡
- 2. 男甲 100 米蛙泳 6E 陸卓生 季軍
- 1. 男甲 50 米蝶泳 6E 陸卓生 殿軍
- 1. 女甲 50 米背泳 6E 高凱怡
- 2. 女甲 100 米蛙泳 6E 勞愷晴
- 3. 女乙 100 米自由泳 4F 黃泳詩

新界地域區際游泳比賽

6E 高凱怡及 6E 陸卓生同學,於校際游泳比賽中表現出色,於 6 月 12 日代表西貢區 出席新界地域區際游泳比賽,有關成績如下:

- 1 男甲 4x50 米四式接力--冠軍 6E 陸卓生
- 2. 女甲 4x50 米自由式接力--亞軍 6E 高凱怡



飛達新星田徑錦標賽 2010

學校田徑隊在 2010 年 5 月 1 日於灣仔田徑運動場舉行了飛達新星田徑錦標賽 2010, 其他田徑會亦派出運動員參賽。當日高手如雲,比賽相當激烈,田徑隊隊員實在獲益良 多,從中得到很多寶貴經驗。

成績:

1	5B 田中誠人	400米	冠軍	男子 99 年
2	2A 鄺家愉	60 米	殿軍	女子 02 年
3	5B 田中誠人 5F 黃文迪 5D 張子俊 5E 梁朗賢	4×100 米	亞軍	男子 99 年



拉丁舞比賽成績

拉丁舞班同學再下一城,在公開比賽中再獲優異成績,獲獎成績如下:



1. 活動名稱:中國銀行(香港)第五十三屆體育節~2010荃灣體育舞蹈公開賽

日 期:2010年5月30日

成 績:

6F 楊海莉、4E 周映彤	6A 黎鎧瑩、4C 黎浩鋒
女子組 12歳 華爾滋	男女混合組 12-13 歲 華爾滋
新秀賽 一 第一名	新秀賽 一 第二名
女子組 12-13 歲 森巴舞	男女混合組 12-13 歲 探戈
新秀賽 一 第二名	新秀賽 一 第二名
女子組 12-13 歲 華爾滋	
新秀賽 一 第三名	
6F 陳文廸、6F 楊靖琳	6F 陳文廸、6F 楊靖琳
女子組 12-13 歲 華爾滋	女子組 12-13 歲 華爾滋
新秀賽 — 第五名	新秀賽 — 第五名
女子組 12-13 歲 牛仔舞	女子組 12-13 歲 牛仔舞
新秀賽 一 第五名	新秀賽 — 第五名
5F 鄺珈瑩	5C 周展堂、3F 周楚欣
男女混合組 10-11 歲 華爾滋	男女混合組 10-11 歲 華爾滋
新秀賽 一 第六名	新秀賽 — 第七名
6F 楊海莉、4E 周映彤	
女子組 12-13 歲 倫巴舞	
新秀賽 — 第八名	

2. 活動名稱:第六屆麗豪盃暨全港標準舞及拉丁舞排名賽

日 期:2010年5月23日

成 績:

6A 黎鎧瑩	4C 黎浩鋒、5F 鄺珈瑩
拉丁舞青少年單項 倫巴舞 一 冠軍	拉丁舞青少年單項 森巴舞 一 冠軍
6A 黎鎧瑩	4C 黎浩鋒、5F 鄺珈瑩
拉丁舞青少年單項 查查 一 亞軍	拉丁舞青少年單項 倫巴舞 一 亞軍
6A 黎鎧瑩	4C 黎浩鋒、5F 鄺珈瑩
拉丁舞青少年單項 森巴舞 — 優異獎	拉丁舞青少年單項 查查 — 優異獎

3. 活動名稱:中國銀行(香港)第五十三屆體育節~2010 九龍城體育舞蹈公開賽

日 期:2010年6月27日

成 績:

6A 黎鎧瑩、4E 周映彤

女子組 12 歲 探戈

新人賽 一 第一名

女子組 12歳 華爾滋

新人賽 一 第二名

女子組 12歳 森巴舞

新人賽 - 第二名

女子組 12 歲 倫巴舞

新人賽 一 第五名

女子組 12歳 查查

新人賽 一 第五名

女子組 12 歲 牛仔舞

新人賽 - 第六名

6F 楊海莉、5F 鄺珈瑩

女子組 12 歲 探戈

新人賽 一 第二名

女子組 12歳 華爾滋

新人賽 一 第三名

女子組 12歳 森巴舞

新人賽 一 第四名

女子組 12歳 牛仔舞

新人賽 - 第四名

女子組 12歳 倫巴舞

新人賽 一 第六名

女子組 12歳 查查

新人賽 一 第六名

4D 趙憶駿、3B 謝雪芯

男女混合組 10歲 華爾滋

新人賽 - 第三名

6F 陳文廸、6F 楊靖琳

女子組 12歳 森巴舞

新人賽 一 第五名

女子組 12歳 查查

新人賽 一 第七名

女子組 12歳 倫巴舞

新人賽 一 第七名

女子組 12歳 牛仔舞

新人賽 - 第七名



呂中快訊







學校一向重視綠化環境,遍植花木美化校園。工友宿舍旁之園圃已變身爲「呂圃沙舟」,栽種 不同品種的仙人掌科植物。

禮堂音響及燈光改善工程已經完成。音響質素優越,令人有如置身於演奏廳;新增燈光設備亦可配合不同的藝術表演,爲同學提供了多一個表演場地。

爲善用學校之空間,學校決定將現有之藝展廊發展爲多用途空間,既可變身爲自修室,亦可化 成全天候藝術表演中心,供中西樂、演講、辯論、話劇等活動使用,同學從此又多了一個好去處。

粵劇藝術教育進入課程



本校一向致力推廣粵劇教育。本學年,學校參加了由優質教學基金與香港教育學院舉辦的「中小學粵劇教學協作計畫」,讓同學有更多機會接觸粵劇藝術。本校部份中一及中二同學獲安排參與此項計畫,前往茶果嶺戲棚觀賞粵劇,並從中學習相關知識。香港電台得知本校向來積極參與各項粵劇教育活動,特意派員採訪本校校長、老師以及粵劇學會會員,並拍攝學會之訓練情況。此外,浸會大學湛黎淑貞博士及八和會館副主席阮兆輝亦親臨本校,了解本校粵劇教育之現況,並研究將粵劇引入學校正規課程。

The 5th Inter-Gavel Club and Youth Leadership Programme English Public Speaking Contest (15 /5)

Principal Chung Chiang Hon has always been putting effort in promoting English activities in Hong Kong and our school has become the centre for English Public Speaking. This year is already the fifth year we have organized the Inter-Gavel Club Contest together with the Toastmasters International.

Students from nine schools participated in this contest. The performances of the contestants were amazing and won warm applauses. Talyta Lam from Form 4B, had an excellent performance and won the 1st runner-up. Experienced Toastmasters were invited to be the judges of the contest. They included the Division Governors of Divisions H and K, Ms. Tina Wong and Mr. Sean Lin. We even have the representative of the NET Section of the EDB, Mr. Peter Broe.

Results

Award	Name	School Name
Champion	Christopher Yu	Canadian International School, The Hong Kong Young Masters
1 st runner-up	Talyta Lam	TWGHs Lui Yun Choy Memorial College
2 nd runner-up	Natalie Hsu	St. Mark's School

Journey to the Championships (27/4)

The Sai Kung & Tseung Kwan O Secondary School Heads Association invited Mr Mark Hunter, the World Champion of Toastmasters International Public Speaking 2009 to conduct an educational workshop, "Journey to the Championships" on 27 April 2010.

Mr. Mark Hunter is an accomplished speaker trainer and coach. He has won international public speaking contests, and has been Australia's National Champion in 1996, 1999, 2001, 2007 and 2009. He was crowned Toastmasters International World Champion of Public Speaking in August 2009 in Connecticut (USA).

Professionally, Mark has worked for The Education Department of Queensland for 30 years, and he has been principal of both primary and secondary schools. In 2001, he was trained as an executive coach and worked with school principals in Queensland. He presented numerous keynotes and workshops at conferences at the local, state, national and international levels.

It was really a valuable experience for students to meet this outstanding speaker. During his workshop, Mark pinpointed the importance of public speaking ability in this competitive world. On his road to success, he encountered many different obstacles and failures but finally achieved his goal because of his perseverance. He shared his personal tips with the audiences through some mini-games.

校外獎項

獎學金

陳宝藍同學(2008-2009 畢業生,現正就讀於香港科技大學 環球商業管理系),獲得獎學金如下:

- 1. 東華三院陳婉珍博士獎學金每年港幣 2 萬元正
- 2. 呂博碩校監特別獎學金每年3 萬

「中六生優先錄取計劃」

「大學教育資助委員會」(教資會)推行的「中六生優先錄取計劃」

- 6B 陳偉騰同學(2009 年會考獲 8 優 2 良),獲香港大學精算學系取錄
- 6B 王錦瑞同學(2009 年會考獲 6 優 2 良),獲香港中文大學計量金融學系取錄





日本文化交流大使

6A 洪韻瑩同學獲選爲「21 世紀東亞青少年大使」,代表香港前往日本交流

全國寫作卓越大獎

香港中華文化促進中心舉辦「中國中學生作文大賽(2009-10)恒源祥文學之星」 6A 伍雋穎是唯一香港學生獲全國十大文學之星

數學

〈華夏盃〉全國中小學數學奧林匹克邀請賽 2010(香港賽區) 三等獎

文化藝術 音樂



中學合唱團(14歲或以下)獲亞軍

第六十二屆香港學校音樂節比賽

17 優良証書,49 良好証書

十日	王王
1万	今

4A 李慧穎 初級組 亞軍

鋼琴

2A 李啓深 鋼琴 4 級組 亞軍

柳琴

4B 吳倩萍 初級組 季軍

專題研習比賽

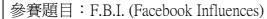
學習如此多紛 2010 專題研習設計比賽總決賽成績全場總冠軍

参賽題目: 紮出生活・紮出藝術

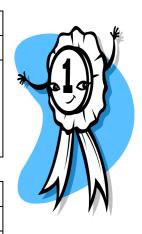
	NA NA	
姓名	獎項	指導老師
4C 謝家俊 陳加美	高級組季軍、類別二等獎	梁玉儀老師
4D 陳明詩 鍾凱玲 鄧綽雅	優秀演繹獎、優秀研習報	
4E 劉曉晴	告獎	

參賽題目: 英語工場同聲同第	參賽題目:	英語工場同聲同氣
----------------	-------	----------

	V	
姓名	獎項	指導老師
6A	類別一等獎	買慧敏老師
梁穎君 巫以琳 伍雋穎	最具創意獎	
黃苑婷 王欣珩 黃陞瑋	優秀研習報告獎	
PAULINA		



> 3 () C 1 1.2 1.1 (1 to 0 c c c c c c c c c c c c c c c c c c	01100 2)	
姓名	獎項	指導老師
6B	優秀研習報告獎	張健強老師
陳淑欣 林美玲 陳駿傑	類別二等獎	崔家威老師



《郊野小記者》校際專題研習比賽

「真英雄・救火隊」	專題短片	優異獎	漁農自然護理署舉辦
	中文組(高口		
"Nature is Beauty"	專題短片	優異獎	漁農自然護理署舉辦
	英文組(初口	中組)	

短片比賽

「思.賞.行」英文紀錄短 片製作大賽 2010 "Lives in our hands.	最佳創意獎第三名	智慧門及薈英社
Believe in ourselves"		
全港中學控煙短片比賽	優異獎	香港吸煙與健康委員會及
「戒煙三文魚」		香港大學公共衛生學院



體育

學界沙灘排球錦標賽 2009/10 獲亞軍

東華三院中學聯校運動會

冠軍項目(女子)			
本校獲女子乙組	本校獲女子乙組團體冠軍		
7B 劉萃婷	女子甲組 100 米跨欄	冠軍	
4B 秦嘉裕	女子乙組跳遠	冠軍	
4E 劉旭欣	女子乙組標槍	冠軍	
3A 鍾國海	女子乙組 800 米	冠軍	
3A 鍾國海	女子乙組 1500 米	冠軍	
2D 徐雪瑩	女子丙組 100 米	冠軍	
2B 伍頌婷	女子丙組 100 米跨欄	冠軍	
女子乙組 4x400 米接力		冠軍	
女子丙組 4x100	米	冠軍	



亞軍項目(女子)	
女子丙組團體亞軍	

- 1	-					
#	子	重	體	ᄄ	雷	

久 囹 脰 卫 平		
4B 秦嘉裕	女子乙組 200米	亞軍
3C 林海澄	女子乙組 100 米跨欄	亞軍
4E 劉旭欣	女子乙組鉛球	亞軍
2D 徐雪瑩	女子丙組 200 米	亞軍
2E 管穎翹	女子丙組跳高	亞軍
2D 梁楚雯	女子丙組 800 米	亞軍
女子乙組 4x100	*	亞軍







亞軍項目(男子)		
7A 溫文健	男子甲組 800 米及 1500 米	亞軍
3D 黃文俊	男子乙組標槍	亞軍
男子甲組 4x100) 米	亞軍
男子甲組 4x400) 米	亞軍

季軍項目(女子)		
本校獲女子甲組團體季軍		
7B 劉萃婷 女子甲組 100 米	季軍	
女子甲組 800 米及 1500 米	季軍	
女子甲組 4x100 米接力	季軍	
女子甲組 4x400 米接力	季軍	
女子乙組 400 米	季軍	
女子丙組 400 米	季軍	
女子丙組 4x400 米	季軍	



季軍項目(男子)		
男女子總團體季軍進步獎		
7B 林健昇	男子甲組 100 米	季軍
2E 龐國賜	男子甲組跳高	季軍
4B 陳騰	男子乙組鉛球	季軍
2C 陳希悅	男子丙組 1500 米	季軍
1A 李子遜	男子丙組跳高	季軍



中國香港賽艇協	品會 及 康樂及文化事務署		
2010 校園室內賽	賽艇大挑戰分區初賽		
女子團體冠軍			
男子團體冠軍			
男女子團體冠軍			
4B 秦嘉裕	女子乙組 - 個人 1000 米	亞軍	
4E 梁倩樺	女子甲組 - 個人 1000 米	季軍	
4E 林妙彤	女子甲組 - 個人 1000 米	殿軍	
3F 林婉靖	女子乙組 - 個人 1000 米	殿軍	
4A 薛泰傑	男子乙組 - 個人 1000 米	殿軍	
女子甲組 - 4 X 50	0米接力冠軍		
女子乙組 - 4 X 500 米接力冠軍			
女子丙組 - 4 X 500 米接力冠軍			
男子乙組 - 4 X 500 米接力亞軍			
男子丙組 - 4 X 50	0 米接力殿軍		



香港學界體育聯會 -	港島及九龍地域中學分會		
越野賽錦標賽第三組(-	一區)		
男子團體冠軍			
男子乙組團體冠軍			
男子甲組團體亞軍			
男子丙組團體亞軍			
男子甲組個人冠軍			
女子丙組團體亞軍			
女子甲組團體季軍			
女子乙組團體冠軍			
3A 鍾國海	女子乙組個人冠軍		
3C 許淑穎	女子乙組個人亞軍		
中國香港賽艇協會 及	康樂及文化事務署		
2010 校園室內賽艇大掛	兆戰		
女子團體亞軍			
男女子團體亞軍			
女子乙組 - 4 X 500 米接力	女子乙組 - 4 X 500 米接力亞軍		
女子丙組 - 4 X 500 米接力亞軍			
男子乙組 - 4 X 500 米接力	男子乙組 - 4 X 500 米接力殿軍		
女子甲組 - 4 X 500 米接力]殿軍		
2D 余藹殷	女子丙組 - 個人 1000 米	亞軍	







香港學界體育聯會 - 港島及九龍地域中學分會游泳錦標賽第三組 (九龍一區)			
3A 鍾國海	女子乙組 50 米自由泳	冠軍	
3A 鍾國海	女子乙組 50 米蝶泳	亞軍	
1E 蔡朗名	男子丙組 200 米個人四式	亞軍	
1E 蔡朗名	男子丙組 50 米背泳	季軍	
4B 崔卓瑤	女子乙組 50 米蛙泳	殿軍	

女子中學組: 3A 鍾國海 4B 崔卓瑤 5A 盧展晴 季軍

香港學界體育聯會 - 港島及九龍地域中學分會 乒乓球錦標賽第三組(九龍三區) 男子乙組亞軍

香港業餘田徑總會4*100 米接力亞軍女子組4*100 米接力季軍

香港學界體育聯會 - 港島及九龍地域中學分會 排球錦標賽第二組(九龍)

女子甲組短軍女子團體亞軍男子甲組亞軍女子丙組季軍

第六十三屆全港學界田徑運動大會 2E 龐國賜 跳高 亞軍

二零零九年飛達國慶杯少年田徑錦標賽		
7A 溫文健	800米	冠軍
4A 何進遠	鉛球	冠軍
3A 鍾國海	800米	冠軍
2C 謝浩竣	跳遠	亞軍
2E 龐國賜	跳高	亞軍
2E 龐國賜	跳高	亞軍
2D 劉浩程	鉛球	亞軍
7B 林健昇	鉛球	季軍
3C 林銘浚	100米	季軍
3C 林銘浚	跳遠	季軍
4B 秦嘉裕	200 米	季軍
7B 陳凱欣	400米	季軍
4E 尹德晉	800米	季軍
7B 陳凱欣	800米	季軍
3C 許淑穎	800米	季軍

家長教師嘉許獎

西貢區家長教師會聯會-2009 西貢區優秀家長及老師嘉許禮

家長王佩玲女士 李萍女士 陳佩華女士 許婉芳女士