

	時間	一	二	三	四	五
	7:45-8:00	課室閱讀小天地				
	8:00-8:15	班主任課 (星期一集會及升旗禮)				
1	8:15-8:50					
2	8:50-9:25					
	9:25-9:45	小 息 (20 分鐘)				
3	9:45-10:20					
4	10:20-10:55					
5	10:55-11:30					
	11:30-11:50	小 息 (20 分鐘)				
6	11:50-12:25					
7	12:25-13:00					
	13:00-13:50	午 膳 及 情 意 5 分鐘(13:15-13:20) (30 分鐘) + 小 息 (20 分鐘)				
8	13:50-14:25	功課輔導/ 學科輔導 1	OLE 大本營	功課輔導/ 學科輔導 2	動感校園 GET SET GO	功課輔導/ 學科輔導 3 (2:30 放學)
9	14:25-15:00	幸福 DNA 解碼站		心靈加油站/周會		
	15:00-15:15	班務	班務	班務	班務	
	15:15-16:00	課 外 活 動	小 組 輔 導/ 課 外 活 動	小 組 輔 導/ 課 外 活 動	小 組 輔 導/ 課 外 活 動	
	16:00-17:00	課 外 活 動	課 外 活 動	課 外 活 動	課 外 活 動	