

東華三院王余家潔紀念小學
「家長學生·好精神一筆過津貼」報告

目 標：教育局在 2023/24 學年為每所公營學校提供一筆過 2 萬元的「家長學生·好精神一筆過津貼」，支持學校及其家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧。

津貼金額： \$20,000 【是項津貼須於 2025 年 8 月 31 日前用罄】

項目	日期	範疇	活動	參加人數	成效	開支金額(\$)
1.	15/5/2024	親子精神健康活動	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 舉行「王余親子行」步行活動，目的是促進親子關係、培養健康生活習慣、增強家庭凝聚力，從而提升精神健康，共同享受運動的樂趣。 ➢ 家長與孩子一同由學校出發，步行至香港單車館折返，全程3公里。 	238	<ul style="list-style-type: none"> ● 這是本校第一次舉行的親子步行活動，家長們均表達很開心及很享受整個與孩子運動的過程，全家能真正放下手機，很少機會與孩子向着同一目標堅持(3公里)，一齊做運動舒展一下。參加者都期待下屆活動！ ● 由於大部份物資都能重用，而家長及學生反應熱烈，成效顯著，因此「王余親子行」步行活動會繼續每年舉行。 	\$20 000
					總開支金額(\$)	\$20 000
					津貼餘款	0