

**東華三院王余家潔紀念小學**  
**「校園・好精神一筆過津貼」報告**

目標: 教育局在 2023/24 學年為每所公營學校及直資學校提供 6 萬元的「校園・好精神一筆過津貼」, 讓學校在校內推行提升學生精神健康的校本措施。學校可運用這項津貼於 2023/24 及 2024/25 學年舉辦各種促進學生及教師精神健康的活動及計劃(例如: 舉辦「精神健康日」、設計推廣精神健康的教學資源和提供情緒健康介入小組服務)、講座、工作坊或課程、設置「精神健康角」或「精神健康室」等。津貼金額: \$60,000【是項津貼須於 2025 年 8 月 31 日前用罄】

項目	日期	範疇	策略/工作	參加人數	成效	開支金額(\$)
1.	17/1/2024	教師培訓	➤ 全體老師出席電影「年少日記」欣賞及分享會, 探討學童自殺問題。	55	➤ 透過電影, 讓教師們更投入一位受精神壓力影響的學生內心世界, 電影播放後更邀請教師們分享, 相信教師們了解到學童自殺問題的現況。	\$4,192.50
2.	15/5/2024	親子精神健康活動	➤ 舉行「王余親子行」步行活動, 目的是促進親子關係、培養健康生活習慣、增強家庭凝聚力, 從而提升精神健康, 共同享受運動的樂趣。	238	➤ 這是本校第一次舉行的親子步行活動, 家長們均表達很開心及很享受整個與孩子運動的過程, 全家能真正放下手機, 很少機會與孩子向着同一目標堅持(3公里), 一齊做運動舒展一下。參加者都期待下屆活動!  ➤ 由於大部份物資都能重用, 而家長及學生反應熱烈, 成效顯著, 因此「王余親子行」步行活動會繼續每年舉行。	\$7,620.00

3.	29/3/2025	學生精神健康活動	➤ 本校特別舉辦「精神健康週」活動，有「全校齊靜觀」、「小息不停玩」、「親親小動物」、「減壓食食食」及「唱歌鬆一鬆」，透過 5 天的運動教導學生關注自己的情緒和心理狀態，並讓學生認識如何管理壓力、調節心理狀態，從而提高抗逆力和幸福感。	681	➤ 成效非常顯著，學生投入享受每個活動，學生均能說出減壓方法: 食、玩、聽歌、靜觀、養小動物、呼吸法等。	\$5,126.30
4.	8/2025	設置「精神健康角」	➤ 3樓設置「精神健康角」，添置合適家具及裝置，讓社工姑娘有合適的環境輔導有需要的學生。另外，學生亦可於小息時段自由進入，與朋友或社工姑娘進行不同活動，輕鬆舒壓。	696	➤ 「精神健康角」於 2025 年 8 月完成設置，9 月正式使用。	\$42,949.20
總開支金額(\$)						\$59,888.00
津貼餘款						\$112.00