

東華三院王余家潔紀念小學
有關提高警覺防禦流感及其他呼吸道傳染病事宜

各位家長：

根據衛生署衛生防護中心的消息，本港的流感正處活躍時期，為此學校除恆常每天清洗及消毒校園，亦會促請全校學生及教職員注意個人及學校環境衛生。

今天 貴子弟班別有4名學生因有感冒或發熱徵狀而缺席，需求診及留在家中休息。為保障 貴子弟之健康，請家長注意以下有效預防流感之措施，詳情如下：

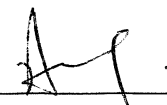
1. 家長應每天為子女在回校前量度體溫，如發現子女出現發熱(口溫高於37.2°C，或華氏高於99°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課，立即求診，並根據醫生之建議才繼續上學；
2. 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
3. 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
4. 維持良好的個人及環境衛生；
5. 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
6. 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
7. 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要徹底洗手；
8. 保持空氣流通；
9. 在流感高峰期，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
10. 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

學校已加強清洗及消毒校園的工作，也會促請全體學生及教職員，注意個人及學校環境衛生，並密切留意各班學生的缺席情況，如有任何異常情形，會立即通知衛生防護中心及家長。

如非必要，建議家長應避免帶子女到人多擠迫而空氣流通欠佳的地方，並留意子女的身體狀況，若出現發燒或類似流感的徵狀，應盡快求醫，並通知學校。

本校家長一向以來與本校緊密合作，對學校衛生措施充分支持，令學生長期保持良好健康狀況，促進其有效學習，學校謹此向各家長衷心致謝。

此致
1E 班家長台鑒



(王海倫副校長代行)

校 長：劉 秀 萍

日 期：2017年6月1日